

## ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Centro de Interpretação do Carvalho de Calvos

Ano Letivo 2024/2025

NOME E OBJETIVO DA ATIVIDADE	TEMA	CRECHE	PRÉ-ESCOLAR	1º CICLO	2º CICLO	3º CICLO	SECUNDÁRIO e PROFISSIONAL	GERAL	LINK PARA INFORMAÇÃO
		<b>SABES RECICLAR?</b> <b>Objetivo:</b> Promover a sensibilização para a proteção do meio ambiente através de mudanças de hábitos no nosso dia-a-dia, focando a reciclagem como uma atitude amiga do ambiente.	RESÍDUOS		X	X	X		
<b>CONSTRUÇÃO DE AUXILIARES DA NATUREZA</b> <b>Objetivo:</b> Com este ateliê pretende-se falar de reciclagem e reutilização de materiais bem como a importância dos animais para equilíbrio da natureza.	X	X							
<b>DAR NOVA VIDA AOS RESÍDUOS</b> <b>Objetivo:</b> Sensibilizar para a redução, reutilização, recuperação e reciclagem, estas são as palavras-chave para quem quer ser um defensor do meio ambiente. Dar asas à imaginação para a criação de novos objetos recorrendo à reutilização de resíduos.				X					
<b>CONHECER A ÁGUA</b> <b>Objetivo:</b> Noções do ciclo da água, principais propriedades físicas e químicas, estado físico e características deste recurso natural essencial à vida. Conversar sobre medidas a aplicar no quotidiano para rentabilizar a utilização deste recurso natural.	ÁGUA			X	X	X			
<b>EXPERIÊNCIAS COM A ÁGUA</b> <b>Objetivo:</b> Aprender tudo sobre a água, um recurso natural essencial à vida, através da realização de experiências divertidas.				X					
<b>O MUNDO DAS PLANTAS – CONHECER AS SEMENTES</b> <b>Objetivo:</b> Abordar a importância das plantas no equilíbrio do planeta, as funções de cada parte que a constituem, o seu ciclo de crescimento, a germinação de uma semente e identificação de sementes.	BIODIVERSIDADE			X	X				
<b>VISITA GUIADA CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DO CARVALHO DE CALVOS</b> <b>Objetivo:</b> Dar a conhecer o CICC assim como as suas valências, visitar e aprender sobre as características botânicas do Carvalho de Calvos ( <i>Quercus robur</i> ).								X	

NOME E OBJETIVO DA ATIVIDADE	TEMA	CRECHE	PRÉ-ESCOLAR	1º CICLO	2º CICLO	3º CICLO	SECUNDÁRIO e PROFISSIONAL	GERAL	LINK PARA INFORMAÇÃO
		<b>O LIVRO MANÉ + SR. CARVALHO DE CALVOS</b> <b>Objetivo:</b> Dar a conhecer o livro infantil de Educação ambiental que explora o CICC e o Carvalho de Calvos	<b>BIODIVERSIDADE</b>	X	X	X			
<b>QUE ANIMAL SOU EU?</b> <b>Objetivo:</b> Identificar os animais mais emblemáticos que encontramos no Parque Carvalho de Calvos, explorar as suas características mais distintas.	X	X		X	X				
<b>CRIAR UM HOTEL PARA INSECTOS</b> <b>Objetivo:</b> Com esta atividade pretende-se reutilizar materiais para construir um hotel para insetos e descobrir as espécies que existem localmente. A instalação de hotéis de insetos pode contribuir para conservar a biodiversidade local.					X	X	X	X	X
<b>ECO PEDDY PAPER AMBIENTAL</b> <b>Objetivo:</b> Jogo de equipa para explorar toda a área do parque do Carvalho de Calvos com o intuito de responder a desafios sobre o espaço circundante.					X	X	X	X	
<b>CAÇA ELEMENTOS DA NATUREZA</b> <b>Objetivo:</b> Explorar o Parque do Carvalho de Calvos, com a missão de encontrar vários elementos natureza.	X	X		X					
<b>AUTÓCTONES vs INVASORAS</b> <b>Objetivo:</b> Identificar a flora autóctone e as espécies invasoras, e reconhecer as invasoras como a principal causa da perda de biodiversidade, conseguir identificar as principais espécies presentes no concelho.						X	X	X	
<b>CHEIROS DA NATUREZA</b> <b>Objetivo:</b> Identificar plantas aromáticas, frutos e flores através do odor, e conhecer as suas propriedades.		X		X	X	X	X		
<b>VISITA À HORTA BIOLÓGICA SOCIAL E COMUNITÁRIA</b> <b>Objetivo:</b> Explorar a horta que se encontra nas imediações do CICC, conhecer as culturas plantadas, perceber as diferenças entre a agricultura biológica e a agricultura convencional.	<b>AGRICULTURA</b>							X	

NOME E OBJETIVO DA ATIVIDADE	TEMA	CRECHE	PRÉ-ESCOLAR	1º CICLO	2º CICLO	3º CICLO	SECUNDÁRIO e PROFISSIONAL	GERAL	LINK PARA INFORMAÇÃO
	<b>HORTAS ESCOLARES</b> <b>Objetivo:</b> Inclusão e participação ativa da comunidade educativa, dinamização de espaços estruturais da área escolar, promoção do contacto com a natureza através da experiência de outras formas de ensino e de aprendizagem e desenvolver conhecimentos e gosto pelas práticas agrícolas.	AGRICULTURA		X	X	X	X	X	
<b>CONSTRUÇÃO DE HORTAS VERTICAIS</b> <b>Objetivo:</b> Usar materiais reutilizáveis para criar a horta vertical e assim fomentar a criatividade e a consciência ambiental.			X	X	X	X			
<b>PROPAGAÇÃO DE PLANTAS</b> <b>Objetivo:</b> Abordar de forma sucinta as principais técnicas de propagação de plantas, identificar as espécies a utilizar e desenvolver uma oficina de propagação através do método de sementeira ou através do método de estacaria caular.					X	X	X		
<b>VAMOS FAZER COMPOSTAGEM</b> <b>Objetivo:</b> Aprender o que é a compostagem, qual o processo físico-químico que ocorre, perceber as vantagens e quais os produtos que se pode ou não compostar. Criar um composto natural para utilização nas culturas da horta.					X	X	X		
<b>CONHECER OS OBJETIVOS DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL – ODS 2030</b> <b>Objetivo:</b> Conhecer as dimensões dos 17 objetivos de desenvolvimento sustentável e reconhecer a emergência climática.	SUSTENTABILIDADE				X	X	X		
<b>PINTURA ECOLÓGICA</b> <b>Objetivo:</b> Dar a conhecer técnicas de preparação de tintas não tóxicas a partir de vegetais, especiarias e outros produtos naturais e tornar a pintura menos tóxica, mais económica e mais divertida.			X	X					
<b>A MINHA PEGADA ECOLÓGICA</b> <b>Objetivo:</b> Compreender o que é e como se calcula a pegada ecológica, hábitos para contribuir para a redução da nossa pegada.						X	X	X	

NOME E OBJETIVO DA ATIVIDADE	TEMA	CRECHE	PRÉ-ESCOLAR	1º CICLO	2º CICLO	3º CICLO	SECUNDÁRIO e PROFISSIONAL	GERAL	LINK PARA INFORMAÇÃO
	<b>SAQUINHOS DE CHEIRO</b> <b>Objetivo:</b> Reutilizar tecidos para fazer saquinhos de cheiro com plantas aromáticas.			X	X	X			
<b>HORA DA ENERGIA</b> <b>Objetivo:</b> Proporcionar a aquisição de conhecimentos acerca das diferentes formas e fontes de energia e conhecer o conceito de energias renováveis. Sensibilizar para a utilização de energias renováveis e incentivar o uso racional de energia.	ENERGIA			X	X	X			
<b>BOLACHAS SAUDÁVEIS</b> <b>Objetivo:</b> Confeccionar bolachas mais saudáveis de forma artesanal recorrendo a produtos naturais.								X	
<b>REFRESCOS COM PLANTAS AROMÁTICAS</b> <b>Objetivo:</b> Preparar bebidas com plantas aromáticas e medicinais, conhecendo as propriedades e benefícios para a saúde.	ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL								
<b>MINERAIS DE PORTUGAL – EXPOSIÇÃO</b> <b>Objetivo:</b> Conhecer a exposição temporária “Minerais de Portugal”, exposta no auditório do CICC.	GEOLOGIA				X	X	X		

**DIAS E SEMANAS TEMÁTICAS 2024/ 2025**

NOME E OBJETIVO DA ATIVIDADE	CRECHE	PRÉ-ESCOLAR	1º CICLO	2º CICLO	3º CICLO	SECUNDÁRIO e PROFISSIONAL	GERAL	LINK PARA INFORMAÇÃO
<b>SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE</b> <b>DIA EUROPEU SEM CARROS</b> <b>Objetivo:</b> Semana dedicada à mobilidade sustentável, com o objetivo de se facilitar um debate alargado sobre a necessidade da mudança de comportamentos relativamente à mobilidade. <b>Data:</b> 16 a 22 setembro				X	X	X	X	
<b>DIA MUNDIAL DO ANIMAL</b> <b>Objetivo:</b> Dia dedicado a proteger e respeitar os animais e contribuir para a preservação das espécies. <b>Data:</b> 4 outubro	X	X	X	X				
<b>DIA DA FLORESTA AUTÓCTONE</b> <b>Objetivo:</b> Promover a importância de preservar espécies que fazem parte do património natural, dar a conhecer as espécies autóctones <b>Data:</b> 23 novembro				X	X	X		
<b>SEMANA EUROPEIA DA PRESERVAÇÃO DOS RESÍDUOS</b> <b>Objetivo:</b> Promover ações que ajudem a compreender o significado da prevenção de resíduos e a motivar a responsabilização de cada cidadão. <b>Data:</b> 16 a 24 novembro			X	X	X	X		
<b>NATAL ECOLÓGICO</b> <b>Objetivo:</b> Dinamizar ateliês de criação de decorações natalícias recorrendo à reutilização de materiais. <b>Data:</b> mês de dezembro	X	X	X	X				
<b>PÁSCOA ECOLÓGICA</b> <b>Objetivo:</b> Dinamizar ateliês temáticos recorrendo à reutilização de materiais, técnicas de tingir ovos de páscoa. <b>Data:</b> fim de março e início de abril	X	X	X	X				

NOME E OBJETIVO DA ATIVIDADE	CRECHE	PRÉ-ESCOLAR	1º CICLO	2º CICLO	3º CICLO	SECUNDÁRIO E PROFISSIONAL	GERAL	LINK PARA INFORMAÇÃO
<b>SEMANA MUNDIAL DA FLORESTA, DA ÁRVORE E DA ÁGUA</b> <b>Objetivo:</b> Dias dedicados atividades temáticas sobre as árvores e sobre o recurso natural – água <b>Data:</b> 17 a 24 março		X	X	X	X	X		
<b>DIA MUNDIAL DA TERRA</b> <b>Objetivo:</b> Dia de atividades de sensibilização para a proteção do planeta terra. <b>Data:</b> 22 abril			X	X	X	X		
<b>DIA MUNDIAL DA BIODIVERSIDADE</b> <b>Objetivo:</b> Atividades na horta, nas plantas aromáticas e medicinais e explorar a biodiversidade do parque Carvalho de Calvos. <b>Data:</b> 22 de maio							X	
<b>SEMANA DO AMBIENTE</b> <b>Objetivo:</b> Atividades lúdicas e recreativas, usufruto do parque com mensagens de cariz ambiental. <b>Data:</b> 2 a 6 junho							X	

## MARCAÇÃO DE ATIVIDADES

As marcações das atividades deverão ser efetuadas por telefone, correio eletrónico ou pessoalmente no Centro de Interpretação do Carvalho de Calvos. Os pedidos de marcação encontram-se sujeitos a confirmação.

As atividades apresentadas estão isentas de custos. Estando ao vosso dispor para esclarecimentos adicionais.

### Contactos do CICC

Centro de Interpretação do Carvalho de Calvos (CICC)

Rua do Carvalho, Calvos – Póvoa de Lanhoso

Telefone: 253 639 795

Correio eletrónico: [centro.ambiental@mun-planhoso.pt](mailto:centro.ambiental@mun-planhoso.pt)