

Lista de recursos públicos em Saúde Mental:

CENTRO DE SAÚDE DA PÓVOA DE LANHOSO:

RUA ANTÓNIO FRANCÊS, 125, R/C
4830-577 PÓVOA DE LANHOSO

UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR Maria da Fonte (sede) – 253639688/
usf.mariafonte@arsnorte.min-saude.pt

De 2ª a 6ª feira: 08:00 às 20:00
Sábados, domingos e feriados: Encerrado

Unidade de Saúde Familiar Maria da Fonte (Pólo de Taíde) – 253941625/
usf.mariafonte@arsnorte.min-saude.pt

Lugar Porto D'Ave 4830-755 Póvoa de Lanhoso

4ªF: 08:30 às 11:30
6ªF: 16:30 às 19:30
2ªF, 3ªF, 5ªF, Sábados: Domingos e Feriados: Encerrado

UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR d'As TERRAS de LANHOSO – 253639680/
usf.terraslanhoso@arsnorte.min-saude.pt

De 2ª a 6ª feira: 08:00 às 20:00
Sábados, domingos e feriados: Encerrado

UNIDADE de Cuidados na Comunidade Coração do Minho – 253639670/
ucc.coracaominho@arsnorte.min-saude.pt

De 2ª a 6ª feira: 08:00 às 20:00
Sábados, domingos e feriados: Encerrado

MUNICÍPIO DA PÓVOA DE LANHOSO:

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO E SERVIÇOS SOCIAIS

CASA DA BOTICA – 253 639 700 (OPÇÃO 2)

Serviços de Apoio Psicológico – serviço gratuito de avaliação e acompanhamento psicológico, através de encaminhamentos efetuados por entidades que atuam na comunidade, destinado a crianças, jovens, adultos e pessoas com mais idade.

Gabinete de Apoio à Parentalidade - serviço gratuito de orientação, aconselhamento psicológico e psicopedagógico, bem como aconselhamento familiar e parental, destinado a pais e encarregados de educação, educadores, professores, assistentes técnicos e assistentes operacionais e jovens.

Equipa RAP – Resposta de Acompanhamento Psicológico para crianças vítimas de violência doméstica através de encaminhamento especializado.

Projeto Ponto de Fuga - parceria entre Município da Póvoa de Lanhoso e o Centro Social Vale do Homem que objetiva a melhoria das condições de saúde mental das famílias em acompanhamento pelo Núcleo Local de Inserção (NLI) destinando-se a pessoas adultas com doença mental (comprovada clinicamente) grave e com moderado ou reduzido grau de incapacidade psicossocial.

Equipa de Apoio Domiciliário em Saúde Mental - parceria entre Município da Póvoa de Lanhoso e o Centro Social Vale do Homem sendo a sinalização destes/as beneficiários/as referenciada pelo médico de família para a integração da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados.

LINHAS DE APOIO (NACIONAIS):

Linha SNS 24 – 808242424 Serviço de Aconselhamento Psicológico

SOS Voz Amiga – 213 544 545 / 912 802 669 / 963 524 660

Conversa Amiga – 808 237 327/ 210 027 159