

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

10 ANOS

23-30 Setembro 2025

DIA	TEMA	ATIVIDADE	HORA E LOCAL	PARCERIAS
23 setembro (terça-feira)	LANÇAMENTO DA CAMPANHA			
24 setembro (quarta-feira)	#BEACTIVE WORK	GINÁSTICA LABORAL	10h00 – Paços do Concelho	
		OPEN DAY	Ginásios aderentes	Ginásios aderentes
25 setembro (quinta-feira)	#BEACTIVE SENIOR	GINÁSTICA SÉNIOR	14h30 – Pavilhão 25 de Abril	
		HIDROGINÁSTICA SÉNIOR	15h45 – Piscina Municipal Coberta	
		MEDIÇÕES CORPORAIS E ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL	14h00-15h30 – Piscina Municipal Coberta	
26 setembro (sexta-feira)	#BEACTIVE CRIANÇAS E JOVENS	TORNEIO DE VOLEIBOL DE PRAIA	19h30 – Campo de Voleibol de Praia no Pontido	Grupo de Vólei de Praia
		OPEN DAY	Ginásios aderentes	Ginásios aderentes
27 setembro (sábado)	#BEACTIVE FAMÍLIAS ATIVAS	PILATES EM FAMÍLIA	09h30 – Parque do Pontido	Oxygenium
		OCR FAMÍLIA / CROSSFIT FAMÍLIA	11h00 – Parque do Pontido	Tribu 22
		DANÇA EM FAMÍLIA – INTER - MOVE	15h00 – Parque do Pontido	Interlanhoso
28 setembro (domingo)	#BEACTIVE OUTDOOR #BEACTIVE LAZER ATIVO	CAMINHADA E CORRIDA NOTURNA INTER-MILE (5 KM)	21h00 – Parque do Pontido	Interlanhoso
29 setembro (segunda-feira)	#BEACTIVE DESPORTO INCLUSIVO	ATIVIDADES AQUÁTICAS ADAPTADAS	11h00 – Piscina Municipal Coberta	ASSIS Casa Trabalho Fontarcada
30 setembro (terça-feira)	#BEACTIVE ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO	OPEN DAY	Clubes desportivos aderentes	Clubes desportivos aderentes